

Schůzka trenérů LCC, 21. 1. 2024

Přítomni: Petr Poupě, Broněk Strieblík, Ondřej Strieblík, Jiří Pechar, Matěj barák, Tomáš Knotek, Matouš Tilšer, Jiří Tilšer, Jolana Krmenčíková, Dáda Pešková, Kateřina Dvořáková, Kateřina Hlavsová, Simona Baráková, Honza Barák, Kateřina Nájemníková, Ondřej Mika, Patrik procházka, Štěpán Friedl, Markéta Malinovská, Hedvika Kučerová, Rubens

1. Plán akcí na 2024

- Trenéři napíší do konce února Ondřejovi, kterých turnajů by se jejich týmy chtěly zúčastnit. Ondřej připraví rozpočty a VV následně rozhodne, jakou účast podpoří.
- Ondřej průběžně přeposílá pozvánky na turnaje, které se objeví v e-mailu.
- Na Sixes v Berlíně v březnu přihlašujeme kluky a holky U14, Holky U19 a seniorky.

2. Tréninkové plány

Je záhodno, aby trenéři měli připravené tréninkové plány na delší období.

3. LaxLife

LCC má k dispozici zejména pro boxlakros program LaxLife (www.laxlife.ca). Login: LCC.Kouci, heslo: LCCRadotin1986.

4. Provoz čmoudoboudy, tréninkové pomůcky

- Je třeba důsledně uklízet tréninkové pomůcky ve čmoudoboudě.
- Simona pořídí na pomůcky krabice, popíše je a chceme, aby trenéři uklízeli vše na své místo.
- Každý tým se bude starat o své míče.
- Je třeba udělat inventuru pomůcek.
- Trenéři pošlou do konce února požadavky na doplnění tréninkových pomůcek Ondřejovým prostřednictvím výboru.
- Přemístíme kompresor do čmoudoboudy (Ondřej/Honza H.).
- Honza Barák pořídil ze svého sadu reakčních světél. VV posoudí, zda je klub uhradí – pořídí pro potřeby klubu. Honza pošle informace o možnostech využití, případně zaškolí další trenéry. V případě pořízení světél do klubu připraví pravidla pro předávání/sdílení světél.

5. Trenérské „soustředění“

Na některý termín předběžně v květnu připravíme výjezd trenérů mimo Radotín (pravděpodobně do Veselí), kde chceme probrat důkladně směřování klubu (komunitní vs. sportovní klub, cíle, hodnoty). Termín bude stanoven co nejdříve, aby si čas udělali pokud možno všichni trenéři.

6. Vzdělávání trenérů

- Proběhlo školení první pomoci, měly by dorazit certifikáty o absolvování.
- Máme zájem, aby se trenéři dále vzdělávali, schůdná jsou např. on-line školení. Možnosti budou rozesílány.
- Ondřej přepošle nabídku kurzů Ústřední školy ČOS.
- Kejč dodá informace o přednášce pro rodiče hráčů, jak přistupovat k tréninkům, zápasům, jak komunikovat s trenéry.
- Veškeré tipy na vzdělávání jsou vítány.

7. Tréninky od 3/2024

- Umělka bude až do konce školního roku k dispozici jen omezeně (v pondělí). Pro středeční tréninky bude třeba zkoordinovat využití hřiště na sokolce. Zjistíme také možnost využití nějakého fotbalového hřiště s umělým osvětlením v okolí Radotína. Trenérky zjistí ochotu rodičů vozit děti na tréninky mimo Radotín.
- Trenéři zkontrolují, zda jsou správně termíny tréninků na webu <https://www.lcc-radotin.cz/pro-cleny/treninky>.

8. Brigády

- Máme zájem, aby se brigády na údržbu areálu konaly cca jednou za čtvrt roku. Pokusíme se najít termíny, kdy lze brigádu sloučit s jiným lakrosovým programem, abychom neplýtvali volnými víkendy.
- Je třeba vždy předem připravit úkoly a příslušné nářadí a materiál.
- Předpokládáme první brigádu v březnu a další tradičně před Eboxem/AHM.

9. Schůzky trenérů

Chceme aby se schůzky trenérů konaly zhruba jednou za měsíc. Termín další schůzky 25. 2. 2024.

Zapsal Ondřej Mika